

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE GOLYTY

EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- Comience una dieta de líquidos claros durante todo el día
- Mezcle la solución de la preparación con agua tibia. Puede enfriar por un mínimo de 5 horas para que sea más fácil de beber o la puede beber a temperatura ambiente.
- Beba al menos 8 vasos de agua o líquidos transparentes durante el día para evitar una deshidratación.
- A las 4 pm comenza a beber la primera mitad de la solucion de preparacion GoLytely.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Beba la segunda mitad de la preparación comenzando 7 horas antes de la hora programada para los exámenes.** (eg: si su cita es a las 10am, deberias empezar a las 5am. Si es la 1pm, empiezas a las 8am). Usted BEBE terminar la segunda mitad en 3 horas para que su estómago esté vacío para su examen.
- Si ha seguido todas las instrucciones, sus heces serán un líquido transparente o amarillo y usted estará listo para su colonoscopia.
- Por facor, comuníquese con nuestro pacific endo centro quirurgico sdi sus heces no son de color amarillo clar
- **Comuníquese con nuestro centro quirúrgico Pacific Endo si sus heces no son de color amarillo claro o si le preocupa el resultado de la preparación. Pacific Endo- Teléfono del Centro Quirúrgico: (310)326-1666**
- Por favor triaga también una lista de sus medicamentos actuales junto con la dosis correcta a su cita

¡NO CONDUZCA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO!

- Debido a los sedantes que le administrarán, no podrá conducir durante el resto del día.
- Si no tiene a alguien que lo lleve a su examen, podría cancelarse o se cancelará y reprogramó para una fecha posterior. ¡Ningún uber, lyft o taxi puede dejarlo o recogerlo en su procedimiento!
- Se lo sedará para el procedimiento, así que planifique para evitar tener que tomar decisiones importantes durante el resto del día posterior al procedimiento.
- **No podemos ser responsables de ningún artículo valioso o perdido. Déjelos en casa o con la persona que lo lleve a su cita.**

Gastroenterología de Coastal View de South Bay, Inc

*** DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

SUTHA SACHAR MD. GASTROENTEROLOGIS

CERTIFICADO DE DOBLE TARJETA

EL DÍA ANTES de su colonoscopia se le pedirá que siga una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. Los líquidos claros también mantendrán su cuerpo hidratado. Beba muchos líquidos.

¿Qué son los líquidos claros? Una buena regla general es cualquier cosa que se pueda ver a través de la luz cuando se sostiene. NO beba nada con tintes ROJO, NARANJA o PÚRPURA.

BEBIDAS

1. Agua
2. Café, té (sin leche ni cremas)
3. Bebidas deportivas (Gatorade, Powerade)
4. Jugos de frutas (jugo de manzana, sin pulpa ni néctares)
5. Refrescos (7-up, sprite, ginger ale, kool aid, crystal light)

SOPAS

1. Caldo de pollo / consomé
2. Caldo de res / Caldo
3. Caldo de vegetales

POSTRES

1. Gelatina (limón o lima está bien)
2. Paletas heladas (sin sorbetes ni barras de frutas con pulpa)
3. Caramelos duros

NO COMA

NO alimentos sólidos, verduras, frutas

NO pan, cereales, cereales, pasta, arroz

SIN leche ni productos lácteos

SIN carne, pollo o pescado

SIN nueces ni tofu

1. NO COMA NI BEBA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, QUE NO SEA LA PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA. ESTO INCLUYE AGUA Y CAFÉ

2. SI USTED TOMA MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, TOMARLO CON UN SORBO DE AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

3. ASEGÚRESE DE QUE TIENE UN TRANSPORTE HACIA Y DESDE EL CENTRO DE CIRUGÍA DEBIDO A LA ANESTESIA (NO PUEDE UBER O LYFT)